Einflussfaktoren auf den Schweregrad einer Depression

Fragebogen (wie etwa der HAMD) allein geben oft nicht genügend Rückschlüsse auf den Schweregrad einer Depression. Die folgenden Faktoren können auch eine leichtergradige Depression (mit einem HAMD von 10 - 15) deutlich verstärken und zu einer klinischen Behandlungsbedürftigkeit führen

schwer

Isolierte Messung des Schweregrades (HAMD, MADRS, BDI)

leicht

Psychopathologie Belastungsfaktoren	Psychische Komorbidität	Somatische Komorbidität	Psychosoziale Belastungsfaktoren	Psychodynamische Faktoren
Psychose	Angst	Somatoforme Störungen	Überlastung	
Suizidalität	Schlafstörungen	Schmerz	Familiensystem	Traumatisierung PTBS DESNOS
Persönlichkeits-störung	Sucht (stofflich und nicht-stoffgebunden)	Diabetes Morbus Crohn u.a.	Arbeitsplatz (Verlust, Konflikt, Beschämung)	Adoleszentenkrise, Ablösung
Aggression Fremdgefährdung	Essstörungen		Trennung, Scheidung	Identitäts- oder Beziehungskrise
Mischzustand bei bipolarer Störung				Motivationskrise „Burnout“

© Dr. S. Pfeifer / Klinik Sonnenhalde Riehen
Verwendung mit Quellenangabe frei.